

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 9 «Росинка» г. Краснокаменск Забайкальский край

«Принято»  
На заседании методсовета  
протокол №  
от 09.01.2018г

«Утверждаю»  
Заведующий МАДОУ  
\_\_\_\_\_  
/Л.В.Морозова/  
приказ №

**Программа**  
**краткосрочной образовательной**  
**практики**  
**«Что умеют делать пальцы наших ног»**

Разработала:  
воспитатель I категории  
Бронникова Наталья Борисовна

### **Актуальность:**

Одной из актуальных задач физического воспитания дошкольников является правильное формирование опорно-двигательного аппарата, а также профилактика возможных нарушений.

В настоящее время проблема профилактики нарушений стопы у детей дошкольного возраста приобрела особую актуальность. Это обусловлено, прежде всего, наличием большого числа дошкольников с различными отклонениями в состоянии здоровья. Хотелось бы отметить такую проблему, как плоскостопие.

Плоскостопие встречается у 55-60% детей в возрасте до 6-7 лет, а в последние годы частота появления этой проблемы только возрастает. Многие родители обнаруживают плоскостопие у своих чад совершенно случайно, во время профилактического осмотра. «Правильная» стопа формируется у ребенка к 5-7 годам, и только в этом возрасте можно точно сказать, имеются ли проблемы со стопами у вашего малыша.

**Цель практики:** мотивация детей на ЗОЖ, на желание детей выполнять упражнения для стоп для профилактики плоскостопия.

### **Задачи:**

1. Научить детей выполнять простые упражнения для профилактики плоскостопия;
2. Воспитывать интерес к ЛФК и желание заботиться о своем здоровье.
3. Развивать у детей умения выполнять непривычные упражнения ногами.

**Материал:** мячи массажные, цветные карандаши, листы бумаги А4, платочки.

**Количество занятий:** 2 – (2 часа) по 30 минут.

**Возраст детей:** 6-7 лет

**Срок:** январь 2018 года

**Форма:** игровое

### Технологическая карта

№	Тема	Задачи	Содержание	Оборудование	Результат
1	«Что умеют пальцы наших ног?»	<ul style="list-style-type: none"> <li>-мотивация детей к ЛФК стоп</li> <li>- развитие интереса к игровым приемам ЛФК стоп,</li> <li>-вызывать радость от умения проделать непривычные упражнения ногами,</li> <li>- -воспитывать стремление следить за своим здоровьем,</li> <li>- практическое использование ступни (пальцев ног) при выполнении различных заданий.</li> </ul>		цветные карандаши, кубики, колечки от пирамидок, платочки, бумага А-4	практическое использование пальцев ног при выполнении различных заданий (подбор карандашей, мячей, кубиков, колечек от пирамид и т. д. ; складывание платочков в стопу, книжек-малышек и т. д. ; рисование картин цветными карандашами)
2	«Наши дружные пальчики!»	<ul style="list-style-type: none"> <li>-познакомить с игровыми упражнениями для стоп с массажными мячиками.</li> <li>- мотивировать детей к ЛФК стоп.</li> <li>- развивать интерес к упражнениям с массажными мячами,</li> <li>-воспитывать желания заботиться о своем здоровье -</li> </ul> <p>Освоение упражнений для стоп с массажными мячиками</p>			Освоение комплекса упражнений для профилактики плоскостопия

